



TEAM ICG®

zertifiziert

**SIEGFRIED ALZ**

das Modul

## Coach by Color®

erfolgreich absolviert zu haben. Das Modul beinhaltet neben dem sportwissenschaftlichen Hintergrund zum wattorientierten Training zudem verschiedene Leistungstestverfahren sowie das Unterrichten nach farblichen Belastungsanzeigen in Verbindung mit dem Life Fitness IC6/IC7 Bike. Dieses Modul ersetzt keine Indoor Cycling Grundausbildung.

Ausbildungsdatum: 20.10.2018

Ausbildungsdauer: 1 Tag

ICG®-Ausbilder: Andreas, Kolja

